

# VOYAGE EN ESPAGNE : QUELQUES CONSEILS POUR VOUS AIDER À PRÉPARER VOS BAGAGES

## **Départ du collège lundi 30/01 à 20h00**

- arriver un peu plus tôt
- avoir déjà mangé : pas de pause avant 2 heures de route minimum
- si possible, s'être douché(e) : pas de salle de bain avant le lendemain soir
- cours habituels du lundi maintenus

## **Prévoir dans le grand sac / la valise (en soute jusqu'au mardi soir) :**

### Vêtements confortables, adaptés à la marche et à la pluie :

- 4 culottes / slips / caleçons
- 2 soutien-gorge
- 4 paires de chaussettes
- 4 t-shirts
- 2 ou 3 pantalons ou joggings
- 2 ou 3 pulls ou polaires
- 1 pyjama
- serviette de toilette, gant
- deuxième paire de chaussures
- sac à linge sale

### Trousse de toilette :

- shampoing
- gel douche / savon
- quelques pansements
- serviettes hygiéniques
- mouchoirs

### Facultatif :

- petit cadeau pour la famille d'accueil

## **À éviter !**

- chaussures neuves (= ampoules !!!)

## **Prévoir dans le petit sac à dos (à garder avec soi) :**

- brosse à dent, dentifrice
- peigne ou brosse à cheveux
- les médicaments en cas de traitement à prendre quotidiennement, avec copie de l'ordonnance correspondante
- des médicaments en cas de mal des transports
- gourde d'eau
- de quoi s'occuper pendant le trajet et les soirées : livre, BD, petit jeu...
- 2 stylos neufs
- des mouchoirs
- quelques masques
- chargeur si besoin
- portefeuille (carte d'identité ou passeport, carte européenne d'assurance maladie, si argent de poche 20-30€ suffisent)

## **À porter sur soi au départ (les excursions commençant dès le 1<sup>er</sup> matin) :**

- bonne paire de chaussures de marche
- vêtement chaud et imperméable (parka)
- gants, bonnet, écharpe

### ***Téléphone portable ?***

- Sa présence n'est pas indispensable.
- La carte SIM peut être retirée, ce qui évite les mauvaises surprises de facturation. Il peut alors servir d'appareil photo et permettre d'accéder au wifi là où il y en a.
- Attention au risque de casse, perte, vol...