

## **QUELQUES CONSEILS POUR VOUS AIDER A PREPARER LES BAGAGES DE VOTRE ENFANT**

### **Prévoir dans le grand sac/la valise en soute :**

- 6 culottes/slips/caleçons
- (1 ou 2 soutien-gorges)
- 6 paires de chaussettes (pas de soquettes)
- 5 t-shirts
- 2 pantalons ou joggings
- 3 pulls ou polaires
- un pyjama
- des mouchoirs
- une serviette de toilette (et gant)
- une paire de chaussures de sport
- un sac à linge sale
- chargeur d'appareil et un adaptateur pour prises anglaises

### **1 trousse de toilette avec**

- shampoing / - gel douche / savon
- quelques pansements
- coton tiges / cotons (facultatif)
- (protections hygiéniques)

### **+ Facultatif :**

- porte-monnaie avec livres sterling
- une feuille avec des adresses pour les cartes postales
- un petit réveil à pile
- une autre paire de gants (si 1ère perdue)
- un cadeau pour la famille d'accueil

### **► INTERDIT !**

- déodorant ou parfum en spray
- ciseaux ou objets dangereux
- cigarettes ou alcool (même pour en faire cadeau)
- boissons énergisantes
- sèche cheveux & lisseurs

### **Prévoir dans le petit sac à dos (à garder avec soi) :**

- brosse à dent et dentifrice
- **déodorant à bille**
- peigne ou brosse à cheveux (elastiques)
- **petit** plaid ou coussin
- les médicaments en cas de traitement à prendre quotidiennement
- des médicaments en cas de mal de mer ou de transport
- mouchoirs & baume à lèvres
- **gourde** d'eau pour les pique-niques
- petits encas (pas de bonbons le 1er soir, la nuit est déjà assez courte...)
- de quoi s'occuper pendant le trajet (avant/après les nuits) : livres, jeux, etc....
- une pochette contenant 5 feuilles de classeur et une trousse (crayons et stylos, pas de ciseaux)
- une protection plastifiée pour le livret de travail qui sera distribué dans le car.

### **A porter sur soi dès le départ (les excursions commençant dès le 1er matin) :**

- une bonne paire de chaussures pour marcher
- un manteau chaud et imperméable, de type parka
- Gants/bonnet/écharpe

### **► A éviter !**

- des chaussures neuves (ampoules !!!), les talons, les chaussures blanches
- les pantalons, manteaux, trop courts

**Au retour, un message sera enregistré sur le site pour vous informer de l'heure précise d'arrivée du car au collège. Vous pourrez également appeler le collège au 02.98.64.11.11.**