

Lycée de Cornouaille à Quimper

Option Théâtre en classe de seconde

Le théâtre est un lieu de rencontre, l'espace du risque et du possible. Cette rencontre est sans doute une rencontre de parole." Olivier Py, metteur en scène, dramaturge.



❖ Une option théâtre, c'est quoi ?

- **C'est un enseignement** de 3 heures hebdomadaires en seconde et 3 heures hebdomadaires pour le cycle terminal (1^{ère} et terminale). Il est animé par un professeur et un comédien professionnel. Ces heures sont intégrées à ton emploi du temps.
- **L'option théâtre n'est pas un club** : on ne cherche pas à préparer un spectacle de fin d'année, même si, de temps en temps, on lance des invitations pour apprendre à travailler devant un public. C'est un enseignement progressif au long de tes 3 années de lycée.
- **Le plaisir y est un vrai moteur** : porté par le groupe, tu vas acquérir des outils, des techniques, une culture artistique ; tu vas développer le plaisir du jeu avec les autres, le plaisir d'apprendre et de te voir évoluer !

❖ Ça s'adresse à qui ?

- **A toutes et à tous !** La plupart des élèves qui s'inscrivent n'ont aucune expérience de la scène et du jeu.
- **Je n'oserai jamais !** Contrairement aux idées reçues, il ne s'agit pas d'être sûr de toi pour t'inscrire : la confiance, ça s'apprend ! C'est pour cela que le théâtre convient parfaitement aux gens timides, discrets, à toutes celles et ceux qui souhaitent acquérir peu à peu l'assurance et les outils qui leur manquent.
- **Le plateau est un lieu rassurant et stimulant**, qui non seulement protège les élèves mais souvent les révèle ! On y apprend en s'amusant, on y progresse en s'entraînant, chacun à son rythme.

❖ 3. Qu'est-ce qu'on y fait ?

- **On y joue, souvent et avant tout !** Par les échauffements, l'improvisation, le travail des textes, les répétitions, la recherche, tu découvres, de manière à la fois ludique et rigoureuse, le jeu d'acteur et le travail de plateau, dans leur dimension personnelle et collective.
- **On va au spectacle !** Tu assistes à six spectacles chaque année. A l'issue de ta formation, tu as vu une vingtaine de spectacles de théâtre mais aussi de cirque, de danse, de musique. Toutes les sorties sont préparées. Un élève d'option théâtre devient donc très vite un spectateur expert au regard aiguisé !
- **On se cultive !** Tu vas acquérir une solide culture théâtrale et artistique et découvrir la richesse de cet univers : histoire du théâtre, de la mise en scène, décors, costumes, découverte des textes fondateurs et du théâtre contemporain, visites de théâtres et rencontres avec des artistes.
- **On fait des rencontres, on se grandit !** Si, quand on te dit « Théâtre », tu penses à un lieu obscur, à de vieux textes poussiéreux, écrits par des auteurs... morts, tu te trompes ! Le théâtre est un art vivant, qui parle du monde d'aujourd'hui et t'aide à mieux le comprendre. C'est une pratique artistique, une belle aventure humaine, individuelle et collective, qui favorise l'esprit de groupe.

❖ Un partenariat avec le Théâtre de Cornouaille !

- **Le Lycée de Cornouaille et le Théâtre de Cornouaille** s'associent pour offrir aux élèves un parcours et des expériences de qualité.
- **L'option propose des activités variées** : visites de théâtres, présentation de la saison, accueil personnalisé lors des spectacles, rencontres avec les équipes administratives et les techniciens, échanges avec les comédiens, metteurs en scène, danseurs, musiciens, circassiens, mise à disposition d'espaces de travail, notamment l'atelier de répétition.
- **Un comédien associé au Théâtre de Cornouaille** intervient lors des séances de pratique, avec l'enseignant responsable. Professionnel du théâtre, il est aussi expert de la transmission auprès des publics scolaires. Il intervient dans la constitution du projet de l'année et la direction d'acteur.

❖ Des compétences précieuses pour renforcer ton parcours au Lycée :

- **Renforcer tes compétences globales est essentiel au Lycée** : il s'agit de mieux lire, mieux écrire, mieux parler, mais aussi d'apprendre à observer, écouter, agir, oser...
- **Le théâtre a toute sa place dans cette formation** : il te permet d'acquérir des outils essentiels au lycée, dans l'enseignement supérieur et dans la vie.
- **En option théâtre, tu apprends à** :
 - **Prendre la parole en public** pour lire, dire, argumenter, débattre, exprimer ton point de vue.
 - **Faire de ton corps un outil de travail** en développant des qualités d'observation, d'écoute, d'attention, de concentration, d'imagination, de décision et d'action.
 - Renforcer **ton sens de l'initiative** et **ton engagement**.
 - Développer **ta confiance en toi**, en le groupe, par des **projets collectifs**.
 - Acquérir de **l'autonomie** en te dotant de méthodes, d'outils et de démarches, notamment lors du travail de plateau.
 - Développer ta capacité à comprendre **des textes et des situations**.
- **La réforme du Lycée renforce la place de l'oral au baccalauréat**. Le théâtre t'aide à préparer le **Grand oral de Terminale** et toutes les **épreuves orales**.

➔ Toutes ces qualités, tu peux les transférer dans l'ensemble des disciplines !

➔ Le théâtre t'aide ainsi à te projeter de manière éclairée, active et confiante.



CONTACT :

Lycée de Cornouaille
7 rue de la Vendée - BP10303
29191 - QUIMPER Cedex

02 98 65 80 80

ce.0290098Z@ac-rennes.fr

Site internet :

<https://lycee-de-cornouaille-quimper.ac-rennes.fr/>