

Objectifs :

- Construire une habitude de santé (alimentation, activité physique, hygiène, sécurité)
- Accepter l'autre (faire avec l'autre plutôt que à côté de l'autre)
- Créer une habitude de pratique sportive régulière, volontaire et lucide
- Faire des choix en fonction de ses ressources et des contraintes posées (autonomie)
- Apprendre le respect du cadre et des règles

Quelques projets réalisés ou en cours :

En 6^{ème} « EPS, les élèves disposent de 6h d'EPS au lieu de 4h réparties en 3 séquences de 2h avec

- 2h hebdomadaires / annuelles de natation
- 4H hebdomadaires consacrées à la pratique de 3 activités différentes.
- Des séances permettent de pratiquer de l'EPS avec les élèves de 6^{ème} SEGPA

Découverte de trois sports en plus que les autres classes avec une initiation aux activités proposées par l'association sportive le midi et le mercredi après-midi.

Mini stage en fin d'année autour d'activités de pleine nature.

Rencontre avec des sportifs de haut niveau

Participation au projet national ICAPS avec la maison sport santé de l'hôpital de Quimper.



Conférence « sport santé » en janvier 2022



2 heures d'EPS en plus : On en profite !



Découverte de l'AS basket avec M. Olivry